



دانشگاه علوم پزشکی استان آذربایجان غربی
بیمارستان فاطمه زهرا (س) شهرستان نقده

سیستوسل و رکتوسل

منیع: بارداری و زایمان ویلیامز
بهار ۱۴۰۳
تایید کننده: رئیس علمی بخش

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون آدرس:
نقده خیابان امام بیمارستان فاطمه الزهرا
(س) شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۳۳۵۸۰

سیستوسل و رکتوسل :

سیستوسل : بیرون زدگی مثانه بداخل
واژن (کانال زایمانی)
رکتوسل : بیرون زدگی قسمتی از رکتوم
از دیواره خلفی واژن

علائم بیماری :

- توده در جلو یا پشت مهبل یا توده
ای که از مهبل بیرون بزند
- ناراحتی مبهم در ناحیه لگن ،
احساس پری زیر دل ، احساس
کشش و درد در رانها یا ناحیه
تحتانی کمر که با بلند شدن بدتر
میشود .
- درد در هنگام مقاربت جنسی

- بی اختیاری ادرار خصوصا هنگام
سرفه کردن ، عطسه یا هر گونه زور
زدن ، بلند کردن اجسام سنگین ،
ایستادن به مدت طولانی تشدید
میشود
- احساس فشار در واژن
- درد پشت لگن
- عدم تخلیه کامل هنگام اجابت مزاج
- رکتوسل به صورت شایع با خونریزی
همراه است
- پری رکتوم
- یبوست ، اسهال ، بی اختیاری دفع
گاز ، بی اختیاری دفع مدفوع و زور
پیچ

علل ایجاد کننده افتادگی رحم:

- چاقی
- یائسگی
- زایمان سخت
- چندقلویی
- سن بالا
- زایمانهای طولانی
- استرسهای مکرر لگنی و کمبود استروژن
- ماکروزومی

تشخیص بیماری

- گرفتن شرح حال از بیمار
- معاینه کلی از لگن

درمان بیماری در درجات خفیف:

- در درجات خفیف که بیمار فقط دارای افتادگی بدون علایم است از بیمار خواسته میشود از وزن خود کم کند رژیم غذایی خود به منظور کاهش یبوست از فیبر بیشتری استفاده کند ، از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کند و ورزشهای تقویت کننده عضلات لگن را حداقل ده بار در روز بمدت سه تا شش ماه انجام دهد .

عمل جراحی در موارد زیر انجام می شود:

- در درجات شدید که با پرولاپس ، درد شدید و افتادگی رحم و مثانه همراه است
- و مشکل در رابطه جنسی دارند از عمل جراحی و ترمیم سیستوسل و رکتوسل استفاده میشود .

آموزشهای بعد ترخیص :

- خودداری از نزدیکی جنسی تا ۶ هفته
- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمایید
- استفاده از مسکن تجویزی توسط پزشک جهت کاهش درد
- استفاده از رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه و سبزی فراوان

